

klirik
yayasan
angsamerah



2 for youth

Sahabat profesional untuk kesehatan seksual
dan reproduksi remaja

Inez Kristanti, SPsi
Youth Manager
Klinik Yayasan Angsamerah
April 2015

Angsamerah for YOUTH adalah program layanan kesehatan yang komprehensif untuk remaja, dimulai dari pemberian edukasi seks, manajemen kasus remaja/konseling, serta pemeriksaan dan penanganan medis/psikologis.

Remaja di seluruh dunia perlu menyadari kekuatan yang mereka miliki atas nasib mereka sendiri agar mereka dapat dengan yakin melangkah masuk ke dunia dan menjalani kehidupan dengan luar biasa.

Paul Harrington

klirik
yayasan
angsamerah





Mengapa layanan kesehatan yang komprehensif?

REMAJA adalah masa perkembangan yang sangat unik dan penuh tantangan. Berbagai tugas perkembangan remaja mencirikan karakteristik unik ini. Dari segi fisik, remaja mengalami perkembangan seksual sekunder, di mana ia akan mulai mengalami ketertarikan dan keingintahuan yang besar secara seksual. Dari segi psikologis, terdapat tuntutan agar remaja dapat membangun identitas yang mantap, termasuk di dalamnya identitas seksual dan gender (Santrock, 2011). Pembangunan identitas ini tentunya dapat berhasil apabila remaja memiliki pandangan positif terhadap dirinya sendiri dan memiliki citra diri yang baik. Menyertai semua perubahan dan tuntutan ini adalah aspek emosi remaja sedang pesat-pesatnya berkembang, namun belum dibarengi dengan perkembangan kemampuan membuat keputusan (*decision making*) dan berpikir kritis yang setara.

Melihat remaja sebagai anggota masyarakat yang sudah beranjak dewasa membuat kita terkadang memiliki ekspektasi bahwa mereka akan berusaha mencari informasi dan layanan kesehatan yang sesuai dengan kebutuhannya atas dasar inisiatif sendiri. Berbicara dari pengalaman, kami memang melihat bahwa pasien dewasa di Klinik Yayasan Angsamerah umumnya datang atas inisiatif sendiri, bukan dari rujukan. Akan tetapi, memahami keunikan tugas perkembangan remaja di atas, ekspektasi tersebut rasanya kurang sesuai apabila ditetapkan pada remaja.

Menghadapi semua perubahan seksual dan tuntutan dalam dirinya, remaja dapat lebih mengandalkan emosinya dalam bertindak dan belum tentu dapat membuat keputusan yang tepat untuk kesehatannya. Padahal, dengan melihat adanya gempuran informasi mengenai seks dari media massa, maraknya kasus pelecehan seksual, risiko kehamilan tidak diinginkan, serta penularan IMS dan HIV (dari segelintir remaja yang berusia 15-24 yang sudah mengikuti pengetesan HIV di Klinik Yayasan Angsamerah, 16%-nya HIV positif, sebuah angka yang sangat mengkhawatirkan), maka kita dapat sepakat bahwa remaja perlu dibekali dengan pengetahuan dan layanan yang membantu mereka membuat keputusan yang bijak.

Layanan kesehatan yang ramah sudah tersedia, namun remaja cenderung enggan untuk mengakses layanan kesehatan tersebut karena harga yang cukup mahal, jam buka yang tidak sesuai dengan kegiatan remaja, tidak terdapatnya layanan yang dibutuhkan, ketidaknyamanan di layanan kesehatan seperti mengantri, kurang privasi bahkan masih sering petugas layanan kesehatan yang tidak ramah dan bersikap diskriminatif.

Dari sini dapat dilihat bahwa remaja membutuhkan layanan yang lebih dari sekedar dokter bertemu pasien. Perlu ada aksi lebih dari kita, sebagai orang yang peduli dengan remaja, untuk membangun kesadaran, pengetahuan, dan membantu remaja membuat keputusan yang terbaik, khususnya dalam konteks kesehatan seksual dan reproduksi.

Angsamerah for Youth

BERANGKAT dari rasional tersebut, Angsamerah mengajak Bapak/Ibu untuk berkolaborasi dalam memberikan remaja kesempatan memperoleh pengetahuan dan layanan seksualitas yang benar dan dapat dipertanggungjawabkan. Tujuannya adalah mengedukasi remaja agar dapat menyadari fungsi seksual yang terdapat dalam dirinya, memahami masalah seksualitas yang terjadi di sekelilingnya, serta menumbuhkan rasa penghargaan atas dirinya sendiri pada diri remaja sehingga ia dapat bertindak lebih selektif terutama terkait dengan hal yang menyangkut kesehatan reproduksi dan seksual.

Dimulai dari edukasi di sekolah Bapak/Ibu, dilanjutkan dengan perkenalan remaja kepada layanan komprehensif di klinik kami untuk remaja. Di sini remaja dapat merasa bebas untuk datang dengan segala permasalahan dan pertanyaannya, karena mereka akan disambut oleh youth case manager yang akan membantu mereka mengidentifikasi kebutuhannya, apakah itu: pemberian informasi, konseling, bahkan pemeriksaan dan tindakan medis/psikologis.

klinik
yayasan
angsamerah





i

INFORMASI yang tepat, objektif, dan komprehensif mengenai kesehatan seks dan reproduksi, tanpa menjadikan remaja berjarak dari topik ini



BERTANYA terkait seks dan reproduksi, membicarakannya secara terbuka, serta menguji kebenaran kepercayaan/mitos tentang seks yang selama ini mereka ketahui



KESEMPATAN untuk mendapatkan layanan kesehatan yang ramah – baik secara umum maupun berkaitan dengan seks dan reproduksi, baik dari segi medis, maupun psikologis – dengan memperkenalkan mereka kepada Klinik Yayasan Angsamerah

MANFAAT
untuk remaja

TOPIK BAHASAN



TUBUH KITA: BAGAIMANA KITA MEMPERLAK UKANNYA?

Masa perkembangan remaja, citra diri dan apresiasi terhadap diri sendiri, gender

CINTA dan HUBUNGAN yang SEHAT

Pacaran yang sehat, kekerasan dalam berpacaran, menjadi diri yang utuh dalam sebuah hubungan

BICARA TENTANG SEKS yang SEHAT

Hak seksual dan reproduksi, infeksi organ reproduksi dan IMS; kontrasepsi, kehamilan remaja

SEKS dan NILAI

Bicara tentang seks dan sistem nilai yang remaja pegang atau yang ada di masyarakat

CINTA, SEKS, dan TEKNOLOGI

Pacaran di era digital, pornografi



Kami dapat membahas topik-topik sebelumnya sesuai dengan kebutuhan sekolah. Proses edukasi seks akan menerapkan prinsip *andragogy* (pembelajaran orang dewasa), dengan memberikan penekanan pada peran aktif peserta melalui pengalaman-pengalaman yang telah dialami serta melalui belajar sambil beraktivitas (*learning by doing*).

Metode yang di gunakan:

- Ceramah dan tanya jawab
- Curah pendapat
- Penjelasan singkat
- Bermain peran/*role play*
- Simulasi/demonstrasi

Diharapkan pihak sekolah dapat menyediakan waktu dan tempat bagi kami untuk ikut berpartisipasi dalam pendidikan anak didik Bapak/Ibu, khususnya dalam aspek kesehatan seksual dan reproduksi.

Kegiatan di sekolah bersama remaja





Kegiatan di sekolah bersama orang tua

Sejalan dengan misi Angsamerah untuk memenuhi kebutuhan yang komprehensif dari remaja, kami juga menyadari pentingnya peranan orang tua dalam memberikan edukasi seks untuk anak-anak mereka.

Dengan demikian, Angsamerah juga mengajak sekolah untuk berpartisipasi dalam mendukung pendidikan seks anak dari orang tua. Izinkan kami untuk memperoleh waktu dan tempat untuk berbicara kepada orang tua murid dan berbagi dengan mereka tentang:

- Pengetahuan yang dibutuhkan orang tua dalam memberikan pendidikan seks kepada anak
- Keterbukaan yang diperlukan dalam membicarakan seputar seks dengan anak
- Keterampilan komunikasi yang dapat mendukung proses ini

Beberapa orang yang pernah menjadi remaja dan ingin berbagi untuk remaja



Inez Kristanti, SPsi
Youth Manager

Dikenal sebagai pribadi yang cerdas dan penuh keingintahuan, Inez Kristanti adalah youth manager di Yayasan Angsamerah. Menyelesaikan pendidikan Sarjana Psikologi-nya sebagai lulusan terbaik dari Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya, ia memiliki passion yang besar dalam kesehatan seksual dan reproduksi. Ia berpengalaman dalam penelitian terkait seksualitas dan gender, seperti yang dapat dilihat dalam penelitiannya tentang penggunaan pornografi dalam konteks pernikahan serta perannya sebagai asisten dalam berbagai penelitian.

Ia memiliki mimpi bahwa suatu saat seks dapat didiskusikan secara terbuka dan dapat dihargai sebagai salah satu aspek penting dari manusia yang utuh.

Mengikuti passion-nya, Inez bergabung dengan Angsamerah pada tahun 2014 dan menjadi salah satu pengelola proyek kemitraan Yayasan Angsamerah dengan SUM II, USAID yang bertujuan untuk memberikan bantuan teknis kepada klinik swasta di 5 provinsi di Indonesia terkait seks, HIV, dan obat-obatan. Sambil berkontribusi aktif di dalam proyek, ia juga mendapat beragam pengetahuan dan pengalaman terkait masalah seksualitas dalam konteks sistem kesehatan di Indonesia.

Sebagai youth manager untuk Klinik Yayasan Angsamerah, Inez saat ini berfokus dalam memberikan edukasi seks untuk remaja serta memberikan konseling awal untuk kasus-kasus remaja. Dengan perannya ini, ia dan tim dapat berkontribusi dalam mengubah persepsi masyarakat tentang seksualitas. Saat ini, ia juga berencana untuk melanjutkan studinya sebagai psikolog klinis yang berfokus pada seksualitas dan isu dalam hubungan/pernikahan.



dr. ABI Noya
Physician

Pria muda dengan jiwa artistik ini adalah salah satu Dokter Umum di Angsamerah, yang juga bertanggung jawab untuk menangani Program Kesehatan Publik Remaja (Youth Case Development) di Yayasan Angsamerah. Lulus pada usia 22 tahun dari Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. ABI kemudian menuju propinsi Sulawesi Utara untuk mengikuti program kesehatan nasional dan menyediakan pelayanan kesehatan di beberapa daerah pedalaman terpencil disana.

Ketertarikan pada topik kesehatan seksual dan reproduksi membawanya untuk bergabung dengan Angsamerah. Dari pengalaman kerjanya, dr. ABI telah menyaksikan dan turut menangani kasus-kasus seksual dan reproduktif, terutama pada kasus-kasus tertentu yang berkaitan dengan pasien usia muda. dr. ABI pun sangat peduli dan khawatir terhadap terbatasnya pengetahuan masyarakat umum terhadap isu kesehatan seksual dan reproduksi di Indonesia, terutama di kalangan generasi muda yang masih berapi-api mencari jati diri dengan rasa ingin tahu yang tinggi, namun seringkali tidak terarah.

Selain dari itu, dr. ABI pun menyadari bahwa untuk alasan tertentu, tidak banyak dokter dan layanan kesehatan yang dapat menyediakan pelayanan kesehatan yang ramah, berkualitas tinggi namun terjangkau untuk masyarakat, terutama untuk pelayanan isu-isu kesehatan yang berkaitan dengan Sex, HIV dan Drugs yang bebas stigma. Dengan bergabung bersama Angsamerah, dr. ABI percaya bahwa ia bisa mengesampingkan kekhawatiran tersebut dan melakukan sesuatu yang berguna untuk meningkatkan layanan kesehatan di Indonesia.

Providers





Kami siap untuk memberikan edukasi dan layanan terbaik sesuai dengan kebutuhan spesifik sekolah dan remaja. Perkenalkan jejaring mitra kami yang multidisiplin. Lebih lengkap tentang *expert partners* Angsamerah dapat dilihat di:
angsamerahexperts.blogspot.com



Expert Partners





dr. Nurlan Silitonga, MMed
Director of Angsamerah Institution

Nurlan Silitonga adalah Pendiri dan Direktur Angsamerah Institution. Dia adalah seorang dokter yang juga memiliki kemampuan luarbiasa dalam melahirkan hasil yang signifikan, dalam isu tehnik terkait dengan penguatan sistem kesehatan, HIV, kesehatan seksual dan reproduksi, penyakit menular dan program pengurangan dampak buruk napza.

Hasil karya kerja Nurlan bertahun membuktikan keahliannya dalam mengatasi berbagai situasi yang kompleks dan mampu menghasilkan solusi luarbiasa di berbagai situasi seperti: kesehatan masyarakat vs klinis; swasta vs publik; untuk keuntungan vs nirlaba; perkotaan vs pedesaan; daerah pertambangan. Selain itu, melalui perannya sebagai penasihat program HIV AusAid di penjara Indonesia, di tahun 2013, Nurlan mendapatkan penghargaan dari Kementrian Hukum dan HAM atas prestrasi kerjanya untuk pengembangan dan perluasan program HIV di penjara di Indonesia.

Melalui pengalamannya, Nurlan telah mengembangkan metodologi pendampingan/mentoring praktis dan nan unik untuk membantu seorang profesional menjadi sukses dan menjadi mentor handal.

Pada bulan Mei tahun 2014, merujuk pada hasil kerja dan visinya, Nurlan terpilih menjadi salah satu 16 wanita luar biasa dari 10 negara terpilih di dunia dalam acara Global Ambassadors Program, di Belfast, suatu Program Internasional yang diselenggarakan oleh Vital Voices dan didukung oleh Bank of America.

> LABORATORIUM
laboratory

< KONSULTASI
consultation



ANGSAMERAH adalah institusi inovatif dengan nafas “*social enterprise*” yang memiliki misi untuk membawa perubahan bagi kesehatan di Indonesia. Sejak awal kiprahnya di dunia kesehatan, Klinik Angsamerah telah menyediakan layanan kesehatan modern dari praktisi yang multidisiplin (dokter, dokter spesialis, psikolog, dan *life coach*).

Di samping klinik, sebagai bagian dari Institut Angsamerah, sebuah yayasan dibentuk untuk mempromosikan dan meningkatkan akses terhadap layanan kesehatan di Indonesia. Yayasan Angsamerah telah bermitra dengan berbagai organisasi nasional dan internasional, berpartisipasi di berbagai kegiatan untuk mempromosikan layanan kesehatan di Indonesia, memberikan konsultasi gratis untuk populasi kunci, serta menyelenggarakan program *internship* bagi tenaga profesional dan sukarelawan untuk membantu mereka dalam memahami tantangan yang ada pada kesehatan seksual dan reproduksi di Indonesia. Di bawah kemitraan dengan USAID, SUM II, pada tahun 2013 Yayasan Angsamerah mendirikan Klinik Yayasan Angsamerah di Jalan Panglima Polim, Jakarta Selatan menyediakan layanan kesehatan yang bermutu, dengan harga yang lebih terjangkau untuk klien dari latar belakang ekonomi yang lebih beragam.

Satu hal yang membuat Angsamerah spesial adalah kepeduliannya terhadap remaja. Sebagai klinik yang ramah remaja, 40% dari pasien di Klinik Yayasan Angsamerah adalah remaja dan dewasa muda berusia 15-24 tahun.

Selain itu, manifestasi dari kepedulian Angsamerah terhadap remaja dapat dilihat dari terlaksananya program UNALA di Yogyakarta, yang merupakan inisiasi UNFPA dengan Yayasan Angsamerah sebagai mitra implementasi dan *setting up* program ini. UNALA adalah layanan kesehatan ramah remaja dan permasalahan yang melingkupinya, termasuk dalam hal kesehatan seksual dan reproduksi.

Tentang Angsamerah

Referensi

Angsamerah Institution (2013). Modul Pelatihan: Layanan Kesehatan Seksual dan Reproduksi Ramah Remaja untuk Dokter Praktik Swasta di Daerah Istimewa Yogyakarta. Jakarta: Kemitraan UNFPA dan Angsamerah.
Santrock, J. W. (2011). *Life-span development* (ed. 13). New York, NY: McGraw-Hill.

Kredit

Icon: At by Mike Jewett, Carrot by Marco Olgio, Cellphone by Matt Wilson, Diamond by Mathies Janssen, Facebook by Lubo Volkov, Heart by Ahmed Elzahra, Location by Daniele Marucci, via the Noun Project
Foto: Fallen Rose Media, Kevin Celedón, Lotus Carroll, Luisa Rusche, Kay Rod, Morp hicx, myshoes67, Paul Roshin, Stuart Dootson, Wilfred Iven, via Compfight cc, Unsplash, Pixabay and StockSnap.io





Hubungi kami

 Klinik Yayasan Angsamerah
Jl. Panglima Polim Raya 6
Blok A, Kebayoran Baru
Jakarta Selatan 12140

11.00 : 19.00 Senin-Jumat
10.00 : 16.00 Sabtu

 buat janji/appointment
+62 21 7247676

 buat janji/appointment
+62 812 9056 4940
informasi program
+62 812 2010 1992

 yayasan@angsamerah.com

 youth.angsamerah.com

 facebook.com/angsamerah

 [@angsamerah](https://twitter.com/angsamerah)

 google.com/+angsamerah